



日 (定休日)	月	火	水	木	金	土
<p><b>緑はお客様リクエストメニュー☆</b></p> <p><b>旬のお魚で栄養満点イワシ料理月間です♪</b></p>						
<b>2</b>	<b>3</b> イワシメニュー♪ イワシの天ぷら カボチャそぼろ煮 キャベツの昆布和え じゃがじゃこご飯 汁:とうふ おやつ:信玄餅	<b>4</b> A: 赤魚煮つけ B: ハンバーグ <b>大根きんぴら</b> コールスロー 汁:大根 おやつ:カップケーキ	<b>5</b> A: 鯖の竜田揚げ B: 鶏肉の味噌焼き ひじきの煮物 しらすおろし 汁:じゃがいも おやつ:牛乳寒天	<b>6</b> A: 塩鯖 B: 豚しゃぶコマソース 揚げじゃが甘辛煮 キュウリと長いも酢味噌和え 汁:キャベツ おやつ:アップルパイ	<b>7</b> <b>七夕御膳</b>	<b>1</b> A: <b>鯡フライ</b> B: 鶏肉と大根の煮物 焼茄子生姜醤油和え 人参とピーマンの胡麻和え 汁:麩 おやつ:あんみつ
<b>9</b>	<b>10</b> A: 塩サバ B: 牛肉と玉ねぎの炒め物 茄子の田舎風醤油煮 キュウリとツナのサラダ 汁:小松菜 おやつ:フルーツヨーグルト	<b>11</b> A: <b>ブリの揚げ照り</b> B: 鶏肉じゃが煮 キャベツと卵の中華炒め カブの甘酢和え 汁:すまし汁 おやつ:チーズケーキ	<b>12</b> イワシメニュー♪ イワシの塩焼きおろしソース <b>茄子田奈</b> 豆乳豆腐 茸の甘辛混ぜご飯 汁:小松菜 おやつ:みたらし団子	<b>13</b> A: 白身魚の菜種焼き B: 鶏南蛮 きんぴらごぼう ほうれん草胡麻和え 汁:豆腐 おやつ:アンパン	<b>14</b> A: 鯖のみそ焼き B: ポークソテー 野菜の甘煮 小松菜とツナの和風和え 汁:大根 おやつ:ベニエ	<b>15</b> <b>夏のカレーライス☆</b> 夏野菜のラタトゥユ 野菜サラダ 黒蜜きな粉アイス 汁:コンソメ おやつ:プリン
<b>16</b>	<b>17</b> A: 鯖の味噌煮 B: 豚肉スタミナ炒め <b>ツナじゃが</b> もずく酢 汁:おふ おやつ:パウンドケーキ	<b>18</b> A: 白身魚中華あんかけ B: チンジャオロース 高野豆腐の煮物 もやし中華サラダ 汁:コンソメ おやつ:黒糖饅頭	<b>19</b> <b>ご当地シリーズ石川編</b> 治部煮 茄子ソーメン べろべろ レンコン団子汁 おやつ:蒸しパン	<b>20</b> イワシメニュー♪ イワシの梅煮 <b>卵巾着</b> あんかけ冷奴 大葉と焼きしゃけ混ぜご飯 汁:小松菜 おやつ:クッキー	<b>21</b> A: 鯡のかば焼き B: 鶏の照り焼き 夏野菜揚げ浸し ホタテと大根のサラダ 汁:豆腐 おやつ:パンナコッタ	<b>22</b> A: 鯖の醤油煮 B: ささみのフリッター <b>カボチャのミルク煮</b> 竹輪わかめの酢味噌和え 汁:キャベツ おやつ:みかん寒天
<b>23</b>	<b>24</b> <b>海の日メニュー?♪</b>	<b>25</b> <b>土用の丑の日</b>  汁:おふ おやつ:フルーツゼリー	<b>26</b> A: 赤魚おろし煮 B: <b>から揚げ</b> 里芋の煮物 ゴーヤサラダ おやつ:酒まんじゅう	<b>27</b> A: 鯖の西京焼き B: メンチカツ おでん風煮物 白和え 汁:大根 おやつ:かるかん饅頭	<b>28</b> <b>中華の日</b> <b>餃子・えびシューマイ</b> チャーハン 中華クラゲ 杏仁豆腐 汁:中華スープ おやつ:マンゴープリン	<b>29</b> A: <b>エビカツ</b> B: 豚肉生姜焼き 切干大根 おろしなめたけ 汁:じゃがいも おやつ:わらび餅
<b>30</b>	<b>31</b> A: 白身魚フライ B: 鶏肉パン粉焼き キャベツと厚揚げみそ炒め 玉子豆腐 汁:大根 おやつ:まんじゅう					

