

平成29年



アーマビリータ 献立表

日 (定休日)	月	火	水	木	金	土
1 	2 豆腐の日 麻婆豆腐 さつま揚げの煮物 春雨サラダ 汁:中華スープ おやつ:黒糖蒸しパン	3 Aエビカツ Bささみの茜焼き 切干大根の煮物 卵豆腐 汁:玉ねぎ おやつ:あんこパイ	4 イワシの日 イワシフライ 高野豆腐の煮物 しらすおろし 汁:油揚げ 十五夜おやつ	5 Aカレイの煮付け B鶏の磯辺天 ツナじゃが 大根カミカミサラダ 汁:小松菜 おやつ:ドーナツ	6 A鯖の味噌煮 B鶏の照り焼き かぼちゃの含め煮 コールスローサラダ 汁:なめこ おやつ:パウンドケーキ	7 A白身魚の磯辺揚げ B筑前煮 ポテトソテー 酢のもの 汁:大根 おやつ:マンゴープリン
8	9 A赤魚の煮付け Bチキンステーキ ひじきの煮物 いんげんのピーナッツ和え 汁:とうふ おやつ:杏仁豆腐	10 A白身魚の菜種焼き B牛肉の甘辛煮 揚げじゃが煮 もやしときゅうりのナムル 汁:かき玉 おやつ:白玉きなこ	11 A塩鮭 Bからあげ さつま揚げとレンコンの炒め煮 大根と人参のなます 汁:なめこ おやつ:ようかん	12 運動会 	13 さつま芋料理 さつま芋ご飯 秋鮭の塩焼き 大学芋 ツナマヨきゅうり 汁:すまし汁 おやつ:スイートポテト	14 A 鯖の竜田揚げ B豚バラ大根 高野豆腐の含め煮 ブロッコリーサラダ 汁:もやし おやつ:おしるこ
15 	16 A 鮭の塩焼き B 豚肉の生姜炒め かぼちゃの煮物 ツナときゅうりのマヨ和え 汁:キャベツ おやつ:プリン	17 A鯖の西京焼き B鶏団子のマロニースープ 豆腐あんかけ マカロニサラダ 汁:なめこ みんなでおやつ:らくがきせんべい	18 A ブリの照り焼き B 豚の角煮 大根のじゃこ煮 もやしの錦糸和え 汁:玉ねぎ おやつ:ロールケーキ	19 A サーモンチーズフライ B タンドリーチキン 人参しりしり ほうれん草のお浸し 汁:大根 おやつ:クロワッサン	20 A アジのみぞれ煮 B煮込みハンバーグ さつま揚げの煮物 マロニーサラダ 汁:ねぎ おやつ:みかんゼリー	21 オムライス ツナじゃが もやしの和え物 汁:コンソメスープ おやつ:レアチーズケーキ
22	23 Aカレイの磯辺焼き Bささみのみぞれ煮 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ 汁:えのき おやつ:わらび餅	24 A白身魚のみそマヨ焼き B鶏の治部煮 厚揚げの煮物 大根のなます 汁:玉ねぎ おやつ:アップルパイ	25 Aアジフライ B和風ハンバーグ ひじきの煮物 もやしの錦糸和え 汁:きゃべつ おやつ:まんじゅう	26 佐賀県 ご当地メニュー 佐賀県 	27 A塩サバ B八宝菜 厚揚げのみそ炒め 玉子豆腐 汁:豆腐 おやつ:ゴマ団子	28 親子丼 かぼちゃコロケ 春雨サラダ 汁:わかめ おやつ:ケーキ
29 	30 A白身魚の磯辺揚げ B鶏のねぎ味噌焼き 大根のそぼろ煮 冷奴 汁:油揚げ おやつ:コーヒゼリー	31 ハロウィンスペシャルメニュー 			緑はお客様リクエストメニュー☆	