

# ☆アーマビリータ献立表☆

2/13 月曜日	♡ 2/14 ♡ ♡ 火曜日 ♡	2/15 水曜日	2/16 木曜日	2/17 金曜日	2/18 土曜日
A ひれかつ	A ♡ とりとぼろ汁	A カジキの石焼揚げ	A 鶏肉チリソース	A ゆんこんほごみ	A 魚参の南蛮漬
B おとしカレー 高野豆腐煮 ほうれん草 ごま和 ごはん・みそ汁 漬物 ゼリー	B ♡ いわしの菊焼丼 バレンタイン ♡ ♡ コロケ おくらのお肉物 ごはん・みそ汁 漬物 フルーツ缶	B ポークチャップ 厚揚げ煮 きゅうりの さっぱり酢物 ごはん・みそ汁 漬物 ゼリー	B 魚春の西京焼 ひじき煮 なめたけきゅうり ごはん・みそ汁 漬物 フルーツ缶	B トロミリン焼 白オ煮びたし 大根なます ごはん・みそ汁 漬物 ゼリー	B 豚肉生姜焼 かぼちゃ煮 竹輪サラダ ごはん・みそ汁 漬物 フルーツ缶
おやつ バレンタイン チョコ作り	おやつ ♡ チョコプリン	おやつ まんじゅう	おやつ ロールケーキ	おやつ 手作おやつ	おやつ ごまプリン