

茗荷谷クラブメンタル部門相談室は、

【ひきこもりに悩んでいる方、発達障害の方、
家族や友人の方などの相談を受け付けています】

ひきこもり相談・発達障害相談

みょうがまん



私たちは様々な人間関係の中で生活しています。人との関係がうまくいかなかったり、仕事上のストレスや家庭内の悩みを解決するために専門的な立場からお手伝いします。特にひきこもりの方々については、茗荷谷クラブを通して多くの人たちと接し、その回復のお手伝いをしてきました。

ひとりで悩まず、 なんでもお気軽にご相談ください

みょうがワン



- ・ ひきこもりからどうやって抜け出せばいいのか
- ・ 本人にどう接したらいいのか
- ・ どうしたら必要なサポートが受けられるのか
- ・ 人の眼が気になってしまう。人混みに出られない
- ・ 発達障害と言われたがどうしたらいいのか
- ・ 食欲がない、眠れない
- ・ なぜか不安になったり憂鬱になる
- ・ 自分自身の性格や悩み、自分自身を知りたい、
など一人で悩まずに、まずお気軽にご相談ください。

相談の内容

茗荷谷クラブのスタッフである臨床心理士、
精神保健福祉士が必要に応じて、カウンセリング、
ケースワーク、心理検査などを行います。

- ・ カウンセリング・ケースワーク 1回 50分
初回 12,000円
2回目以降 8,000円 (応相談)
 - 茗荷谷クラブ在籍の保護者の方は 3,000円
 - ・ 各種心理テスト 3,000円～12,000円
- 医療的ケアが必要な方は関連クリニック等をご紹介します。

相談日と相談時間



	月	火	水	木	金	土
10:00～13:00	○	△	クラブ	△	クラブ	○
14:00～20:00	○	○	クラブ	○	クラブ	○

クラブ…茗荷谷クラブの活動日

*ご予約はお電話で受け付けています。

お電話：03-3947-7636 FAX：03-3947-0766

月～金 10:00～17:00

当相談室は
ひきこもりの方々の居場所である「茗荷谷クラブ」に併設されています。
個人相談とグループ活動、グループカウンセリングの両面のフォローができます。

代表 井利由利 (臨床心理士・精神保健福祉士)