

統合失調症の当事者を支えるご家族に向けた「家族SSTセミナー」

ご家族が、統合失調症について知ることと、 対応のコツを身につけるセミナー(前期)

このセミナーは、統合失調症の当事者を抱える御家族を対象に、御家族の立場で、大切な家族の回復が進むことを応援し、応援する御家族自身の元気が回復することを目的に開催しています。

セミナーでは、病気を理解するための知識をお伝えし、それを踏まえた当事者との会話のポイントを学んでいきます。

「今あるところから、始められる。」と感じていただける時間を、御家族の皆様と創っていきたいと考えています。

【講師】 家族SST横浜交流会の皆様

(ご家族としてSSTを学んだ方々、精神保健に携わる支援従事者)

【場所】 横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア (2階)

(JR、市営地下鉄 新横浜駅から徒歩約10分 詳細は裏面をご覧ください)

【日程】 *連続した5回(後期を含めて全10回)のセミナーです。

(後期コースの詳しい日程は、前期コース終了時にお伝えする予定です)

第1回 2017年6月3日(土) 第2回 6月17日(土)

第3回 7月1日(土) 第4回 7月15日(土)

第5回 7月29日(土)

【時間】 全回 10時00分開始 12時30分終了

(初回と最終回のみ 9時30分から受付、40分からオリエンテーション(アンケート記入)を行います)

【主催】 横浜市総合保健医療センター

【申し込み・問い合わせ先】 横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア 家族SST担当

＝詳細は裏面をご覧ください＝

【セミナーの内容】（前期）

- セミナーは、「講義」と「スキルの練習」で構成されています。
- 「講義」では、統合失調症に関する知識や情報をお伝えします。
例）病気について、認知機能障害について、統合失調症を発症すること など
- 「スキルの練習」では、誰もがお互いに気持ちよくやりとりできるためのコツを練習します。
例）「うれしい気持ちを伝える」「相手の話に耳を傾ける」など

【セミナーの対象者】 以下の内容にすべて当てはまる方が対象です。

- (1) 統合失調症の当事者の御家族
- (2) 自発的に参加を希望し、セミナーの内容に合意していること
- (3) 原則として、5回すべてに参加できること
*後期コース5回（計10回）への参加を推奨します

- *この取り組みの効果を評価するためのアンケートに御協力いただくと助かります。
- *このセミナーの参加者の個人情報、セミナーの運営に関してのみ取り扱われ、その目的以外に用いることは一切ありません。

【募集人数】 12名（先着順）

※参加人数が6人に満たなかった場合は中止となります。

【応募締切】 **5月24日(水曜日)**

【参加費】 全5回で6,500円

【お申し込み方法】 まずは下記に、電話にてご連絡ください。

その後、「セミナー申込書」を郵送にてお送りします。

お申し込み先 横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア 家族 SST 担当
電話 045-475-0136（月～金） 8:45～17:30

【会場のご案内】



交通機関

JR「新横浜駅」から
徒歩12分
市営地下鉄「新横浜駅」8番出口から
徒歩10分

新横浜駅バスターミナル
5番ポールから市営バス300系統
「仲町台駅」行きバス
バス停「浜島橋」下車 徒歩1分

お車でのご来場もできます（駐車場完備）